

Tagesseminar:



Stimm- und Sprechtraining

Stärken Sie Ihre Ausdruckskraft!

Ziel:

Sie gewinnen Stimm- und Sprechsicherheit und bauen Undeutlichkeiten beim Sprechen ab. Es lässt Sie besser wirken. Frei sprechen mit gutem Stimmvolumen heißt die Kernkompetenz der Kommunikation beherrschen.

Beschreibung:

Wer überzeugen will, ob am Telefon oder im direkten Kontakt, braucht Stimme und Sprache. Das Zusammenspiel von Atem, Stimme und Artikulation wird gestärkt, was zu mehr Sicherheit beim Sprechen und mehr Aufmerksamkeit beim Vortragen verhilft. Redeängste werden abgebaut, schließlich sprechen wir ja auch vom „Brustton der Überzeugung“. Durch gezieltes Stimmtraining kann die Klangfarbe der Stimme positiv beeinflusst werden und eine gute Artikulation lässt Sie klar und sicher wirken.

Inhalt:

Im Seminar werden folgende Themen behandelt:

- Interesse weckendes und Zuhörer bindendes Sprechen
- Kräftiger resonanzgetragener Stimmeinsatz
- Entspannende, stressabbauende Atemtechnik
- Akzentuiertes wohlklingendes Sprechen
- Hilfreiche Übungen zur deutlichen Artikulation
- Erweiterung des sprecherischen Ausdrucks (Betonung, Lautstärke, Pausen, Stimmklang)
- Mehr Sprechfreude durch Ausdrucksvielfalt

Das Seminar wird durch Audiotechnik unterstützt. Auf Wunsch erhalten die Teilnehmenden eine Übungs-CD abgestimmt auf ihre individuellen Erfordernisse.

Methode:

Das Training kennzeichnet sich durch lockere, leicht in den Alltag zu integrierende Übungseinheiten, basierend auf den Methoden der Sprechwissenschaftler und Sprecherzieher unter Berücksichtigung der Sprech- und Stimmwirkungsforschung.

Im Seminarpreis enthalten sind:

Alle Pausengetränke, Pausenimbiss, Mittagessen, Seminarunterlagen sowie Schulungsmaterialien, Zertifikat

Seminarzeiten: 9.00 bis 17.00 Uhr

Seminarort: 60435 Frankfurt am Main, Geiselsteinweg 19, Fa. Resonanz oder externe Räume

Seminarpreis und aktuelle Termine finden Sie auf unserer Website