

Tagesseminar:



Ihr Körper redet mit
Körpersprache erkennen und einsetzen

Ziel:

Sie lernen die Körpersprache erkennen und einsetzen. Wer die Geheimnisse der Körpersprache kennt, kann seine Kunden, Kollegen und Mitmenschen besser und schneller einschätzen.

Beschreibung:

Lernen Sie Ihr Gegenüber verstehen, seine Signale deuten und adäquat darauf reagieren. Das Einmaleins der Körpersprache hilft Ihnen in jeder Situation den richtigen Ton zu treffen. Individuelles Feedback sowie ausführliche Arbeitsunterlagen und Anleitungen erleichtern die praktische Umsetzung.

Inhalt:

- Signale des Körpers erkennen
- Selbstbild und Fremdbild überprüfen
- Wahrnehmung der Wirkung von Mimik und Gestik
- Nonverbale Zeichen beim Gesprächspartner richtig deuten
- Eigene Körpersprache situationsgerecht einsetzen
- Mit gezielter Körpersprache Gesprächssituationen für sich entscheiden

Methode:

Das Training kennzeichnet sich durch abwechslungsreiche und aktive Übungseinheiten in lockerer Atmosphäre. Gezielte Video-Feedback-Analysen unterstützen die Verbesserung der rhetorischen Wirkung.

Bei Veranstaltungen im Hause Resonanz sind im Seminarpreis enthalten:

Alle Pausengetränke, Pausenimbiss, Mittagessen, Seminarunterlagen sowie Schulungsmaterialien, Zertifikat

Seminarzeiten: 9.00 bis 17.00 Uhr

Seminarort: 60435 Frankfurt am Main, Geiselsteinweg 19, Fa. Resonanz oder externe Räume

Seminarpreis und aktuelle Termine finden Sie auf unserer Website